



KEMNITZ



ORTHOPÄDIETECHNIK
SANITÄTSHAUS



ORTHOPÄDIE
SCHUHTECHNIK

Maßgefertigtes
Trainingsgerät
für den ganzen
Körper



SENSOMOTORISCHE EINLAGEN

Durch sensomotorische oder propriozeptive Einlagen werden bei Fehlstellungen des Fußes oder funktional bedingten Fehlhaltungen neue bzw. verbesserte motorische Bewegungsmuster erlernt. Ihre positive Einflussnahme ist bei kindlichen Fußdeformitäten und Gangstörungen, bei Erwachsenen Schmerzpatienten, teilweise neurologischen Erkrankungen, als auch bei Sportlern gegeben.



KEMNITZ

ORTHOPÄDIE
TECHNIK
SANITÄTSHAUS

ORTHOPÄDIE
SCHUHTECHNIK

DIE SPEZIELLEN EINLAGEN informieren über eine gezielte Verkürzung bzw. Dehnung eines Muskels das sensomotorische System unseres Körpers, welcher Muskel seinen Tonus (Spannung) vermindern oder erhöhen soll. Dies geschieht mittels Erhebungen/Vertiefungen, so genannter Informationspunkte, welche den Muskeltonus beeinflussen. Die vorhandenen Bewegungsmuster bleiben unberührt, sie werden durch das Tragen von sensomotorischen Einlagen lediglich optimiert. Unser Zentrales Nervensystem (ZNS) besitzt eine „Abteilung“, die man sich wie eine „Software“ für die Steuerung unseres Bewegungsapparates vorstellen muss. Sie fragt vor jeder Bewegung den Muskeltonus eines Muskels ab. Dieser Muskel informiert nun mit Hilfe der propriozeptiven Nervenorgane das ZNS über den aktuellen Muskeltonus. Diese Informationen werden nun vom ZNS verarbeitet und nach dem dort individuell abgespeicherten Bewegungsmuster der Befehl für eine Muskelaktivität gegeben. Diese Bewegungsmuster können dort auch z.B. durch Fehlstellungen o. erhöhten Muskeltonus nicht optimal abgespeichert sein und werden dann auch so abgerufen.

DAS TRAGEN von sensomotorischen Einlagen optimiert diese „falschen“ motorischen Abläufe, die im ZNS neu abgespeichert und abgerufen werden. Sensomotorische Einlagen sind somit auch ideal für Sportler geeignet. Sie optimieren ihre Leistungsfähigkeit und verhindern bzw. reduzieren schmerzhaftes Fehlbelastungen.

DIE SENSORISCHE SPORTEINLAGE wird auch, wie die medizinisch indizierte, individuell gefertigt. Über die Korrektur der Fußstellung richten sich betroffenen Gelenke, wie OSG, Knie, Hüfte und Wirbelsäule, neu aus. Sie unterstützen den Körper, eine gezielte Bewegung koordiniert auszuführen und helfen Fehlstellungen statisch, dynamisch und muskulär zu korrigieren. Nicht genutzte Ressourcen werden so aktiviert.

WESENTLICHE MERKMALE:

- > Sie werden je nach Sportart / Indikation spezifisch auf Ihre Bedürfnisse bei uns angefertigt
- > Sie optimieren die tragfähigen Belastungsbereiche am Fuß
- > Sie verbessern die Bewegungsabläufe und vermindern eine muskuläre Überanstrengung (Muskelübersäuerung)
- > Dadurch funktionell verbesserter Bewegungsablauf und effizienterer Muskeleinsatz
- > Sie reduzieren Überlastungssymptome der Fuß-, Knie- und Hüftgelenke
- > Optional Einarbeitung individueller Druckbelastungszonen
- > Sie werden individuell an Ihre Sportschuhe angepasst, somit Verbesserung der Verbindung Fuß / Schuh

Eine genaueste Analyse des Fußes während der Belastung ist uns mit der pedographischen Fußdruckmessung möglich.



KEMNITZ

ORTHOPÄDIETECHNIK
SANITÄTSHAUS

ORTHOPÄDIE
SCHUHTECHNIK



Langjährige Erfahrung und technisches Know-how sichern Ihnen die bestmögliche Betreuung. Unsere Beratungsräume ermöglichen eine ruhige Atmosphäre für eine individuelle Anpassung.

Haben Sie Fragen oder wollen Sie einen Beratungstermin vereinbaren, erreichen Sie uns

Mo – Fr 9.00 – 18.00 Uhr

Mo – Do 8.00 – 17.00, Fr 8.00 – 15.00 Uhr

(Werkstattzeiten) in unsere **ZENTRALE**:

Werner-Nordmeyer-Str. 43
31226 Peine – Horst

T 05171 - 5 73 83

F 05171 - 7 11 99

www.sh-kemnitz.de

info@kemnitz-sanitaetshaus.de